

Presse-Info

DECHEN SHAK-DAGSAY - the tibetan voice **10 JAHRE** authentische Tibetische Mantras

In der 10-jährigen Zusammenarbeit mit der tibetischen Sängerin Dechen Shak-Dagsay entstand bei Polyglobe Music, Austria eine umfangreiche und wertvolle Sammlung von Tibetischen Mantras auf fünf CDs und einer DVD-Serie mit traditionellen Tibetischen Körperübungen für Meditation und Wohlbefinden.

Bei den gesungenen Mantras handelt es sich um alte überlieferte Texte aus Tibet, wie auch um neue Texte, die von Dechen's Vater, einem hohen Tibetischen Lama, für seine Tochter verfasst wurden.

Unter der Leitung des Produzenten Stefan Ackermann entstand der authentisch-spirituelle, Musikstil der die wunderbare Stimme der Sängerin in die Herzen ihrer Fans trägt und die CDs der Künstlerin weltweit zu Bestsellern machte.

Eine Goldene Schallplatte erhielt die Künstlerin für die CD "DEWA CHE" von Polyglobe Music für Verkäufe in der Schweiz überreicht.

Dr. Robert Thurman Jey Tsong Khapa,

Professor für Buddhistische Studien an der Columbia University und Präsident des Tibet House USA, hat der Sängerin zu ihren CDs mit dieser persönlichen Widmung gratuliert:

"Dechen's voice is musically enchanting, magically entrancing, and conveys the mystic calm and clarity of wisdom and compassion. Her pure voice cuts through the veil of mental static and succeeds in a direct sharing of her deep sense of immanent peace and bliss, from heart to heart. It conveys the Dharma in all its brilliant reality."

Paulo Coelho - author of the bestseller "the Alchemist"

The first time I heard Dechen sing was in the catholic church of Melk in Austria. Dechen's voice transmits beautifully a message that reaches every heart no matter what their nature. With her peaceprayers for the world she manages to help us to discover our own source of love and compassion.

Awards:

GOLD – CD Verleihung für CD „Dewa Che“ in der Schweiz

Tara Devi gewinnt International Tibetan Music Award 2007

USA-Award 2006 für europäische CD-Produktion mit „american taste“: tibetanische Mantras



Dechen Shak.Dagsay,



Goldverleihung für die CD „Dewa Che“: (v.l.n.r)
Stefan Ackermann (Produzent), Max Regli (Verkauf-CH),
Dechen Shak.Dagsay, Markus Heeb (Vertrieb-CH)

Die CDs von DECHEN SHAK-DAGSAY

DEWA CHE

CD Nummer: Polyglobe/Ethic 19920

the healing power of tibetan mantras

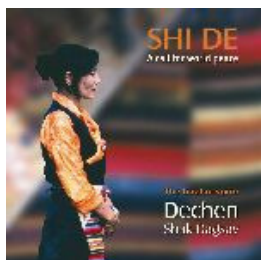


1. **Chenresi** Om Mani Padme Hum
2. **Men-lha** Medizin-Buddha-Mantra
3. **Lobön Rinpoche** Vajra-Guru-Mantra
4. **Dorje-Sempa** Vajra-Sattva-Mantra
5. **Öhpa-Me** Buddha-Amidaba-Mantra
6. **Tshe-Pak-Me** Amitayus-Langlebe-Mantra
7. **Dolma** Tara-Mantra
8. **Namgyel-Ma** Vijaya-Devi-Mantra
9. **Dcham-Päl-Yang** Manjushri-Weisheits-Mantra
10. **Tchu-Du** Fünf Elemente-Mantra
11. **Drip-Sel** Farbregenschauer-Reinigungs-Mantra

SHI DE

A call for world peace

CD Nummer: Polyglobe/Ethic 10222

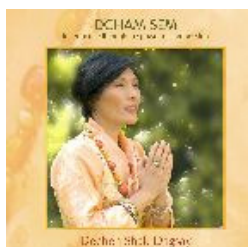


1. **Sog Tshag Thse Kyong** Schutz der Tiere
2. **Dshung Wa Thog Sön** Gleichgewicht der Elemente
3. **Shi Wä Lam Kyöd** Gewaltlosigkeit und Toleranz
4. **Khor Young Sung Kyob** Umweltschutz
5. **Mong Shen Dam Löd** Gefahr der verblendeten Hingabe
6. **Päl Yön Ngam Tshöd** Gerechte Verteilung der Schätze der Erde
7. **Tam Tshö Na Tsog** Religionen der Welt
8. **Dug Tsön Ka Gok** Eine waffenlose Welt

DCHAM SEM

Inner peace through the power of compassion

CD Nummer: Polyglobe/Ethic 10405



- 1 **DORJE SUM KYI NGAG** Die drei Vajras
- 2 **DROLMAE TOEPA** Lobpreisung an Tara
- 3 **DCHAM SEM MÖNLAM** Gebet für das große Mitgefühl
- 4 **CHENRESI KYI SUNG RING** Das lange Avalokiteshvara-Mantra
- 5 **MEN-LHA KYI SUNG RING** Das lange Medizin Buddha-Mantra
- 6 **SANGHE TSEN NGA** Buddha-Mantra
- 7 **NAMSE KYI TSEN NGAG** Das Wohlstands-Mantra
- 8 **DORJE SEMPAE YIG GYA** Das Vajra-Sattva Hundertsilben-Mantra

TARA DEVI

Inner journey towards happiness

CD Nummer: Polyglobe/Ethic 10601

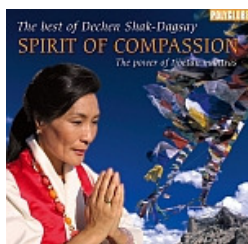


- 1 Zufluchtnahme zu den drei Juwelen - *Taking Refuge in the three Jewels.*
- 2 Erzeugung des Erleuchtungsgeistes - *Generation of the Bodhicitta mind*
- 3 Die Vier Unermesslichen - *The Four Unmeasurables*
- 4 Einladung der Tara - *Inviting Tara*
- 5 Niederwerfung - *Prostration*
- 6 Respektvolle Ehrung der 21 Taras - *Respectful Praise to the 21 Taras*
- 7 Die Sieben Glieder - *The Seven limbed Prayer*
- 8 Kurze Mandala Darbietung - *Offering of short Mandala*
- 9 Das Wunschgebet - *The requesting Prayer*
- 10 Die Widmung - *The Dedication*
- 11 Tara Devi

SPIRIT OF COMPASSION

The power of Tibetan Mantras - The best of Dechen Shak-Dagsay

CD Nummer: Polyglobe/Ethic 10821



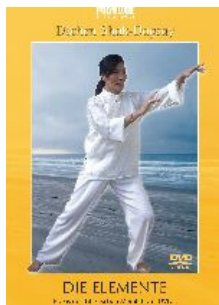
- 1 The prayer for the great compassion
- 2 Taking refuge in the three jewels
- 3 The long Vajra Sattva 100 syllable mantra
- 4 Care for the environment
- 5 Om mani padme hum
- 7 Long life mantra
- 8 The requesting prayer

POLYGLOBEMUSIC
good for harmony

Die DVDs von DECHEN SHAK-DAGSAY

Die Elemente

DVD Nummer: Polyglobe 40510

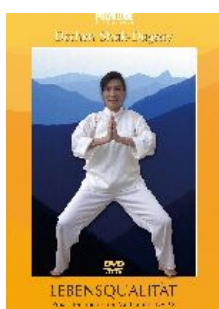


Praxis der Tibetischen Meditation - DVD 1 Die Elemente

Körperliches Wohlbefinden gilt in Tibet als Schlüssel für ein langes und glückliches Leben. Verwirklichen können wir diesen Wunsch mit der "Energiesammlung der Elemente". Nach einem Einführungsteil, in dem grundlegende Informationen zur tibetischen Meditation gezeigt und erläutert werden, zeigt diese Lehr-DVD alle Schritte für die Energiesammlung der Elemente. Die einzelnen Übungen bestehen aus meditativen und praktischen Teilen. Die Details zu den Meditations- und Körperübungen werden in Bild und Wort leicht verständlich von der bekannten tibetischen Sängerin Dechen Shak-Dagsay erklärt und vorgezeigt. Die Körperübungen werden mehrmals wiederholt, sodass man mit der DVD gut mitüben kann.

Lebensqualität

DVD Nummer: Polyglobe 40511

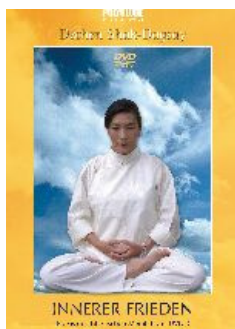


Praxis der Tibetischen Meditation - DVD 2 Lebensqualität

Meditationen und Übungen zur Milderung von Leiden und zur Steigerung von Lebensqualität haben in Tibet eine lange Tradition. Die Meditationen und Übungen dieser DVD führen uns in sanfter Weise in diese alte Tibetische Meditations-Praxis ein. Nach einem Einführungsteil, zeigt diese Lehr-DVD alle Schritte zu den gezeigten Meditationen und Körperübungen. Inhalt und Praxis wichtiger Meditationen und Körperübungen werden vermittelt (Atemvisualisation, die Heilkräftsammlung, die Farbregenschauer Meditation, die Lichtstrahlreinigung, Visualisierung des reinen Landes u.a. und die beliebten sieben Lü-Gum Körper-Übungen) Alle Details zu den Meditations- und Körperübungen werden in Bild und Wort leicht verständlich erklärt und vorgezeigt

Innerer Frieden

DVD Nummer: Polyglobe 40512



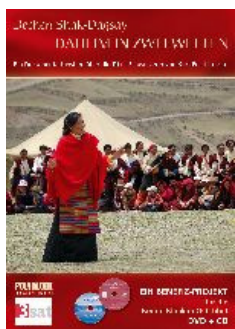
Praxis der Tibetischen Meditation - DVD 3 Lebensqualität

Meditationen und Übungen zur Erlangung des inneren Friedens sind ein wesentlicher Bestandteil in der Praxis der Tibetischen Meditation. Die Erklärungen, Meditationen und Übungen dieser DVD führen uns in anschaulicher Weise in diese alte tibetische Meditationspraxis ein. Nach einem Einführungsteil, zeigt diese Lehr-DVD alle Schritte zu den gezeigten Meditationen und Körperübungen. Inhalt und Praxis wichtiger Meditationen und Körperübungen werden vermittelt, wie z.B.: Herbeiführung des Geistesruhezustandes, Meditation über die Vergänglichkeit der Phänomene, Meditation der Liebe und des Mitgefühls, die Nektarreinigung, die Meditation des Gebens und des Nehmens, die Khum-Lö-Entspannungsübungen am Körper und die sieben fließenden Lü-Gom-Körperübungen.

DAHEIM IN ZWEI WELTEN

DVD Nummer: Polyglobe 40710

Benefiz Projekt DVD & Bonus-CD Pro verkaufter DVD: EUR 2,- für das Tsedön Klinik-Projekt in Ost-Tibet (ca. CHF 3,20)



Das Tsedön Klinik-Projekt in Ost-Tibet

Mit ihrer außergewöhnlichen Interpretation tibetischer Mantras und Friedenslieder erweckte die tibetische Sängerin **Dechen Shak-Dagsay** bei ihren Konzerten, sowie mit CD- und DVD-Produktionen, starkes Interesse bei Publikum und zahlreichen Medien im In- und Ausland. Dechen Shak-Dagsay lebt mit ihrer Familie in der Schweiz und kämpft mit großem Engagement für das Überleben der tibetischen Kultur. Ihre Musikkarriere und der Umstand zweier kultureller Wurzeln im Leben der Künstlerin machte das Schweizer Fernsehen auf sie aufmerksam, und so entstand dieser interessante Dokumentationsfilm über das bisherige Leben der Tibet-Schweizerin.

Dechens Eltern sind die Gründer der 1999 eröffneten Tsedön-Klinik in Osttibet, die sich zu einer wichtigen Anlaufstelle für die Bevölkerung entwickelt hat. Im Mai 2006 reiste Dechen Shak-Dagsay gemeinsam mit zwei Schweizer Ärzten nach Osttibet, um das Klinik-Projekt zu besuchen. Begleitet wurde sie von einem Team des Schweizer Fernsehens, das diese einzigartige Fernseh-Doku ua. auch an Original-Schauplätzen drehte.

POLYGLOBEMUSIC
good for harmony